

Escala de ajustamento diádico (DAS-32)

A Escala de ajustamento diádico (DAS) é um instrumento utilizado para medir a qualidade da relação percebida pelos dois membros de um casal. O teste avalia várias áreas do ajustamento diádico, incluindo a satisfação, o consenso de opiniões, o bem-estar emocional e a harmonia global da relação.

Número de perguntas	32 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Dyadic Adjustment Scale
Público-alvo	Adultos numa relação de casal
Autores	Graham B. Spanier (1976)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 32 perguntas

O orçamento familiar

Concordamos sempre | Concordamos quase sempre | Discordamos por vezes | Discordamos frequentemente | Discordamos quase sempre | Discordamos sempre

Desporto e atividades de lazer

Concordamos sempre | Concordamos quase sempre | Discordamos por vezes | Discordamos frequentemente | Discordamos quase sempre | Discordamos sempre

Questões religiosas

Concordamos sempre | Concordamos quase sempre | Discordamos por vezes | Discordamos frequentemente | Discordamos quase sempre | Discordamos sempre

Demonstrações de afeto

Concordamos sempre | Concordamos quase sempre | Discordamos por vezes | Discordamos frequentemente | Discordamos quase sempre | Discordamos sempre

Amigos

Concordamos sempre | Concordamos quase sempre | Discordamos por vezes | Discordamos frequentemente | Discordamos quase sempre | Discordamos sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada pergunta da DAS é cotada numa escala de Likert, e as pontuações são somadas para obter uma pontuação total que reflete a harmonia percebida no casal. Uma pontuação mais elevada indica maior harmonia e satisfação.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Ao início estava cética, mas hoje já não consigo dispensar esta ferramenta na minha prática.”

Elodie C. - Psicóloga (TCC)