DARS

Escala dimensional de avaliação da anedonia (DARS)

A DARS é um questionário de autorresposta concebido para medir a anedonia de estado, ou seja, a redução atual do interesse, da motivação, do esforço despendido e do prazer sentido face a experiências habitualmente gratificantes. Explora quatro domínios clinicamente úteis: passatempos, comida e bebida, atividades sociais e experiências sensoriais. A sua particularidade é pedir ao paciente que indique as suas próprias atividades ou experiências preferidas, o que melhora a pertinência clínica e limita os enviesamentos culturais associados a exemplos impostos. A DARS é particularmente útil na avaliação das perturbações depressivas e das perturbações do humor, bem como no acompanhamento longitudinal da anedonia na prática clínica, em investigação ou durante o tratamento. O seu perfil por subdimensões ajuda a identificar se a alteração diz respeito sobretudo ao interesse, à iniciação da ação, ao investimento de esforço ou ao próprio prazer.

Número de perguntas	17 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Dimensional Anhedonia Rating Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015)
Categoria	Depressão, Perturbações do humor

Pré-visualização das 17 perguntas

Pense nos seus passatempos preferidos que NÃO são essencialmente sociais:

Teria prazer nestas atividades

Nada | Ligeiramente | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Pense nos seus passatempos preferidos que NÃO são essencialmente sociais:

Passaria tempo a fazer estas atividades

Nada | Ligeiramente | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Pense nos seus passatempos preferidos que NÃO são essencialmente sociais:

Quero fazer estas atividades

Nada | Ligeiramente | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Pense nos seus passatempos preferidos que NÃO são essencialmente sociais:

Estas atividades interessar-me-iam

Nada | Ligeiramente | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Pense nas suas comidas ou bebidas preferidas:

Faria um esforço para arranjar/preparar estas comidas/bebidas

Nada | Ligeiramente | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 4, de «nada» a «muitíssimo». A pontuação total é a soma dos 17 itens e varia entre 0 e 68. Podem também ser calculadas subpontuações por domínio: passatempos de 0 a 16, comida e bebida de 0 a 16, atividades sociais de 0 a 16, experiências sensoriais de 0 a 20. Quanto mais elevada for a pontuação, menos acentuada é a anedonia. Inversamente, uma pontuação baixa indica uma anedonia mais grave. Não existe um ponto de corte diagnóstico universalmente validado para uso clínico corrente, pelo que a interpretação deve basear-se no nível global, no perfil por subdomínio, na evolução ao longo do tempo e no contexto clínico.