

Teste de identificação de perturbações relacionadas com o uso de canábis (CUDIT)

O CUDIT foi concebido para identificar perturbações relacionadas com o uso de canábis, avaliando o consumo da pessoa durante os últimos seis meses. É um instrumento de rastreio rápido para avaliar a extensão de um uso problemático.

Número de perguntas	8 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Cannabis Use Disorders Identification Test
Público-alvo	Adultos e adolescentes
Autores	Adamson SJ, Kay-Lambkin FJ, Baker AL, Lewin TJ, Thornton L, Kelly BJ, Sellman JD. (2010)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 8 perguntas

Com que frequência consome canábis?

Nunca | Uma vez por mês ou menos | 2 a 4 vezes por mês | 2 a 3 vezes por semana | 4 ou mais vezes por semana

Num dia normal em que consumiu canábis, durante quantas horas esteve «pedrado/a»?

Menos de 1 | 1 ou 2 | 3 ou 4 | 5 ou 6 | 7 ou mais

Nos últimos 6 meses, com que frequência se apercebeu de que não conseguia parar de consumir canábis depois de começar?

Nunca | Menos de uma vez por mês | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente ou quase diariamente

Nos últimos 6 meses, com que frequência não conseguiu fazer o que normalmente se esperava de si por ter consumido canábis?

Nunca | Menos de uma vez por mês | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente ou quase diariamente

Nos últimos 6 meses, com que frequência dedicou grande parte do seu tempo a obter canábis, a consumi-la ou a recuperar dos seus efeitos?

Nunca | Menos de uma vez por mês | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente ou quase diariamente

Cotação e interpretação

Cada resposta é cotada. As pontuações são somadas e uma pontuação acima de um ponto de corte predefinido indica uma probabilidade elevada de problema relacionado com o uso de canábis.