

Questionário de traumas na infância (versão para adultos) (CTQ)

O CTQ é um instrumento de autorresposta que permite medir retrospetivamente a frequência e a gravidade de cinco grandes tipos de maus-tratos sofridos durante a infância: abuso emocional, abuso físico, abuso sexual, negligência emocional e negligência física. Fornece uma pontuação total e pontuações para cada dimensão e inclui também uma escala de minimização/negação para avaliar a tendência do respondente para subestimar ou negar as suas experiências de maus-tratos.

Número de perguntas	28 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Childhood Trauma Questionnaire - Adult Version
Público-alvo	Adultos
Autores	David P. Bernstein, Laura Fink, Mark D. Handelsman (1994)
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 28 perguntas

Enquanto crescia...

Não tinha o suficiente para comer.

Nunca verdadeiro | Raramente verdadeiro | Algumas vezes verdadeiro | Muitas vezes verdadeiro | Muito frequentemente verdadeiro

Enquanto crescia...

Sabia que havia alguém para tomar conta de mim e me proteger.

Nunca verdadeiro | Raramente verdadeiro | Algumas vezes verdadeiro | Muitas vezes verdadeiro | Muito frequentemente verdadeiro

Enquanto crescia...

Pessoas da minha família chamavam-me coisas como «estúpido/a», «preguiçoso/a» ou «feio/a».

Nunca verdadeiro | Raramente verdadeiro | Algumas vezes verdadeiro | Muitas vezes verdadeiro | Muito frequentemente verdadeiro

Enquanto crescia...

Os meus pais estavam demasiado bêbedos ou drogados para tomar conta da família.

Nunca verdadeiro | Raramente verdadeiro | Algumas vezes verdadeiro | Muitas vezes verdadeiro | Muito frequentemente verdadeiro

Enquanto crescia...

Havia alguém na minha família que me ajudava a sentir que eu era importante ou especial.

Nunca verdadeiro | Raramente verdadeiro | Algumas vezes verdadeiro | Muitas vezes verdadeiro | Muito frequentemente verdadeiro

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert de 5 pontos, de «Nunca verdadeiro» (1) a «Muito frequentemente verdadeiro» (5). As pontuações de cada subescala (abuso emocional, abuso físico, abuso sexual, negligência emocional, negligência física) são somadas para obter uma pontuação total para cada tipo de maus-tratos. São utilizados pontos de corte para categorizar a gravidade de cada tipo de abuso (baixa, moderada, grave). Uma pontuação elevada na escala de minimização/negação pode indicar que o respondente está a subestimar as suas experiências.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.