CT-TEMPS-A

Questionário de temperamento ciclotímico (CT-TEMPS-A)

Este questionário de ciclotimia corresponde à subescala ciclotímica da TEMPS-A. Trata-se de um questionário breve de autorresposta com 21 itens de resposta sim/não, concebido para identificar o temperamento ciclotímico, ou seja, uma instabilidade duradoura do humor, da energia, do sono, da autoestima e da reatividade emocional. Na prática clínica, ajuda a orientar a entrevista perante uma variabilidade afetiva marcada, impulsividade, oscilações de humor recorrentes ou a suspeita de uma bipolaridade atenuada subjacente a quadros de depressão recorrente, ansiedade ou traços borderline. O seu principal interesse reside no rastreio e na estruturação da avaliação clínica, e não no diagnóstico por si só.

Número de perguntas	21 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	TEMPS-A Cyclothymic Temperament Subscale
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Élie G. Hantouche, Frédéric Kochman, Hagop S. Akiskal (2001)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 21 perguntas

A minha capacidade de pensar varia muito, de viva a lenta, sem razão aparente.

Sim Não

Passo constantemente de animado/a a apático/a.

Sim Não

Tenho mudanças súbitas de humor e de energia.

Sim Não

O meu humor muda muitas vezes sem razão.

Sim Não

Alterno entre ser sociável e afastar-me dos outros.

Sim Não

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Atribua 1 ponto a cada resposta «Sim» ou «Verdadeiro» e 0 pontos a cada resposta «Não» ou «Falso» e, em seguida, some os 21 itens para obter uma pontuação total de 0 a 21. Uma pontuação igual ou superior a 10 sugere a presença de um temperamento ciclotímico clinicamente significativo e justifica uma exploração aprofundada do espetro bipolar e da regulação emocional. A interpretação deve ser sempre enquadrada na história clínica, na duração das flutuações, no impacto funcional e no diagnóstico diferencial.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente Ver todos os questionários

★★★★★

“Utilizo o Mentaal há 2 meses e esta ferramenta revolucionou a minha forma de ver o acompanhamento e a minha agenda!”

Romane L. - Psicóloga online (TCC)