CSQ

Questionário de estratégias para lidar com a dor (CSQ)

O CSQ é um questionário de autorresposta utilizado sobretudo na dor crónica para analisar a forma como uma pessoa lida com a sua dor no dia a dia. Explora as estratégias de coping cognitivas e comportamentais, bem como o sentimento de controlo sobre a dor e a capacidade percebida de a diminuir. Na prática clínica, ajuda a identificar perfis de coping adaptativos ou disfuncionais, incluindo a catastrofização, as autoverbalizações, a distração, o evitamento subjetivo da dor, rezar ou ter esperança e a atividade comportamental.

Número de perguntas	21 perguntas
Duração estimada	7 minutos
Idioma	Português
Nome original	Coping Strategies Questionnaire
Público-alvo	Adultos com dor crónica
Autores	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Cotação e interpretação

Os itens são geralmente cotados numa escala de 0 a 6, de acordo com a frequência de utilização de cada estratégia. As pontuações são calculadas por subescala, somando ou calculando a média dos itens correspondentes; os dois itens sobre o controlo percebido e a capacidade de diminuir a dor são interpretados separadamente. Uma pontuação elevada indica uma utilização mais frequente da estratégia medida; uma pontuação elevada de catastrofização está geralmente associada a um pior ajustamento à dor.