CSI

Índice de satisfação conjugal (CSI)

O CSI é um instrumento de autorresposta amplamente utilizado para medir com precisão a satisfação na relação de casal. A sua estrutura moderna assenta numa seleção de itens que captam diferentes aspetos-chave da vida a dois, como a comunicação, o afeto e a satisfação global com a relação. Existe em versões de diferentes extensões (4, 16 ou 32 itens), de modo a adaptar-se a diferentes práticas clínicas e de investigação.

Número de perguntas	32 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Couples Satisfaction Index
Público-alvo	Adultos numa relação
Autores	James K. Cordova, Matthew D. Funk, Jarnee M. Rhoades, Scott M. Stanley, Galena K. Rhoades (2011)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 32 perguntas

Indique o grau de felicidade da sua relação, tudo considerado.

Extremamente infeliz | Bastante infeliz | Um pouco infeliz | Feliz | Muito feliz | Extremamente feliz | Perfeita

Tempo passado juntos

Grau de acordo ou desacordo entre si e o/a seu/sua parceiro/a

Sempre de acordo | Quase sempre de acordo | Ocasionalmente em desacordo | Frequentemente em desacordo | Quase sempre em desacordo | Sempre em desacordo

Tomada de decisões importantes

Grau de acordo ou desacordo entre si e o/a seu/sua parceiro/a

Sempre de acordo | Quase sempre de acordo | Ocasionalmente em desacordo | Frequentemente em desacordo | Quase sempre em desacordo | Sempre em desacordo

Demonstração de afeto

Grau de acordo ou desacordo entre si e o/a seu/sua parceiro/a

Sempre de acordo | Quase sempre de acordo | Ocasionalmente em desacordo | Frequentemente em desacordo | Quase sempre em desacordo | Sempre em desacordo

De um modo geral, com que frequência pensa que as coisas entre si e o/a seu/sua parceiro/a estão a correr bem?

Sempre | A maior parte do tempo | Mais vezes sim do que não | Ocasionalmente | Raramente | Nunca

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas em escalas de tipo Likert (geralmente de 0 a 5 ou 6). A pontuação total corresponde à soma das respostas aos diferentes itens. Uma pontuação mais elevada reflete uma maior satisfação na relação. Pontos de corte permitem distinguir níveis de satisfação (baixo, moderado, elevado). As versões curtas (CSI-4, CSI-16) utilizam um princípio de cotação semelhante.