

Escala revista de impacto de acontecimentos para crianças (CRIES-13)

A CRIES é um questionário destinado a avaliar o impacto de acontecimentos traumáticos em crianças. Foi concebida para medir os sintomas de evitamento, de intrusão e de hiperativação na sequência de um acontecimento traumático.

Número de perguntas	13 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Child Revised Impact of Events Scale
Público-alvo	Crianças dos 8 aos 18 anos
Autores	Patrick Smith, William Yule, S. N. Perrin (1998)
Categoria	PSPT, Infância

Pré-visualização das 13 perguntas

Nos últimos 7 dias,

Pensaste no acontecimento mesmo quando não querias?

Nada | Raramente | Às vezes | Muitas vezes

Nos últimos 7 dias,

Tentaste afastar o acontecimento da tua memória?

Nada | Raramente | Às vezes | Muitas vezes

Nos últimos 7 dias,

Tiveste dificuldade em prestar atenção ou em concentrar-te?

Nada | Raramente | Às vezes | Muitas vezes

Nos últimos 7 dias,

Sentiste de repente ondas de sentimentos intensos sobre o acontecimento?

Nada | Raramente | Às vezes | Muitas vezes

Nos últimos 7 dias,

Sentiste-te mais assustado/a ou mais nervoso/a do que antes do acontecimento?

Nada | Raramente | Às vezes | Muitas vezes

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

A CRIES-13 inclui 13 itens repartidos por três subescalas: intrusão (itens 1, 3, 6, 9), evitamento (itens 5, 7, 8, 10) e ativação (itens 2, 4, 11, 12, 13). Cada item é cotado numa escala de Likert de 4 pontos: 0 = Nunca, 1 = Raramente, 3 = Às vezes, 5 = Frequentemente. Os valores intermédios (2 e 4) não são utilizados.

A pontuação total obtém-se somando as pontuações dos 13 itens e varia entre 0 e 65. Uma pontuação total igual ou superior a 30 é considerada indicativa de um risco elevado de perturbação de stress pós-traumático (PSPT). Não existe ponto de corte clínico para as subescalas.

Os resultados da CRIES-13 devem ser interpretados no âmbito de uma avaliação clínica global que tenha em conta o contexto do jovem, a sua história, os fatores de proteção e as fontes de apoio disponíveis. O instrumento não permite, por si só, estabelecer um diagnóstico de PSPT. Qualquer confirmação diagnóstica deve ser feita por um profissional devidamente formado neste tipo de avaliação.

A CRIES-13 não avalia alguns critérios de PSPT introduzidos no DSM-5, nomeadamente as alterações negativas das cognições e do humor. Recomenda-se, por isso, completar a avaliação com perguntas que explorem estas dimensões.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”



Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)