CPSS

Escala de sintomas de perturbação de stress pós-traumático na criança (CPSS)

A CPSS é um instrumento de autorresposta concebido para medir a gravidade dos sintomas da perturbação de stress pós-traumático (PSPT) em crianças e adolescentes após um acontecimento traumático. Quantifica tanto a presença como a frequência dos sintomas, bem como o impacto funcional na vida diária da criança.

Número de perguntas	24 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Child PTSD Symptom Scale
Público-alvo	Crianças, adolescentes
Autores	Edna B. Foa, David S. F. Raghunath, Marianne S. Davies (2001)
Categoria	PSPT, Infância

Pré-visualização das 24 perguntas

Com que frequência este problema te incomodou nas últimas 2 semanas?

Ter pensamentos ou imagens perturbadoras sobre o acontecimento que te vieram à cabeça sem quereres

Nada ou só uma vez | Uma vez por semana ou menos / de vez em quando | 2 a 4 vezes por semana / metade do tempo | 5 ou mais vezes por semana / quase sempre

Com que frequência este problema te incomodou nas últimas 2 semanas?

Ter sonhos maus ou pesadelos

Nada ou só uma vez | Uma vez por semana ou menos / de vez em quando | 2 a 4 vezes por semana / metade do tempo | 5 ou mais vezes por semana / quase sempre

Com que frequência este problema te incomodou nas últimas 2 semanas?

Agir ou sentir como se o acontecimento estivesse a acontecer outra vez (ouvir alguma coisa ou ver uma imagem sobre ele e sentir como se estivesses lá outra vez)

Nada ou só uma vez | Uma vez por semana ou menos / de vez em quando | 2 a 4 vezes por semana / metade do tempo | 5 ou mais vezes por semana / quase sempre

Com que frequência este problema te incomodou nas últimas 2 semanas?

Ficar perturbado/a quando pensas ou ouves falar do acontecimento (por exemplo, sentir medo, raiva, tristeza, culpa, etc.)

Nada ou só uma vez | Uma vez por semana ou menos / de vez em quando | 2 a 4 vezes por semana / metade do tempo | 5 ou mais vezes por semana / quase sempre

Com que frequência este problema te incomodou nas últimas 2 semanas?

Ter sensações no corpo quando pensas ou ouves falar do acontecimento (por exemplo, começar a suar, o coração a bater depressa)

Nada ou só uma vez | Uma vez por semana ou menos / de vez em quando | 2 a 4 vezes por semana / metade do tempo | 5 ou mais vezes por semana / quase sempre

Cotação e interpretação

A pontuação total obtém-se somando as respostas aos primeiros 17 itens, cotados de 0 (nada ou só uma vez) a 3 (5 ou mais vezes por semana/quase sempre), para uma amplitude de 0 a 51. Os últimos 7 itens medem o prejuízo funcional, mas geralmente não são incluídos na pontuação total. Existem pontos de corte para indicar a gravidade da perturbação (ligeira, moderada, grave).