

Questionário de padrões de comunicação (CPQ)

O CPQ é um questionário de autorresposta que avalia a forma como os casais comunicam durante os seus conflitos. Distingue diferentes padrões de comunicação, como o diálogo construtivo, a comunicação evitante ou a tendência para a escalada, e ajuda a identificar dinâmicas relacionais disfuncionais que podem prejudicar a satisfação conjugal.

Número de perguntas	35 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Communication Patterns Questionnaire
Público-alvo	Casais adultos
Autores	Andrew Christensen, Megan Sullaway (1984)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 35 perguntas

Quando surge algum problema na minha relação,

Evitamento mútuo. Tanto eu como o/a meu/minha companheiro/a evitamos discutir o problema.

1 - Muito improvável | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muito provável

Quando surge algum problema na minha relação,

Discussão mútua. Tanto eu como o/a meu/minha companheiro/a tentamos discutir o problema.

1 - Muito improvável | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muito provável

Quando surge algum problema na minha relação,

Eu tento iniciar uma discussão sobre o problema, enquanto o/a meu/minha companheiro/a tenta evitá-la.

1 - Muito improvável | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muito provável

Quando surge algum problema na minha relação,

O/A meu/minha companheiro/a tenta iniciar uma discussão sobre o problema, enquanto eu tento evitá-la.

1 - Muito improvável | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muito provável

Durante uma discussão sobre um problema da relação,

Culpabilização mútua. Tanto eu como o/a meu/minha companheiro/a nos culpamos, acusamos e criticamos um ao outro.

1 - Muito improvável | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muito provável

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert (geralmente de 1 a 9 ou de 1 a 7, consoante a versão) e as pontuações são somadas por subescala (Comunicação construtiva, Evitamento, Exigência-retirada, etc.). Uma pontuação elevada numa subescala indica a intensidade do padrão correspondente. A interpretação implica comparar as subpontuações para identificar os estilos de comunicação dominantes.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”

Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)