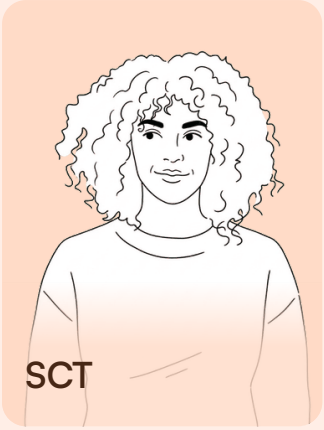


Teste de autoconfiança (SCT)

Este questionário foi concebido para avaliar o nível de autoconfiança das pessoas. Avalia três aspetos fundamentais: a autoconfiança, as competências de assertividade e a autoestima.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Self-Confidence Test
Categoria	Autoestima

Pré-visualização das 20 perguntas

Duvido das minhas capacidades.

Totalmente verdadeiro | Algo verdadeiro | Algo falso | Totalmente falso

Tenho dificuldade em tomar decisões que me dizem respeito.

Totalmente verdadeiro | Algo verdadeiro | Algo falso | Totalmente falso

Visto-me de forma muito discreta, para passar despercebido/a.

Totalmente verdadeiro | Algo verdadeiro | Algo falso | Totalmente falso

Tenho muito medo do fracasso.

Totalmente verdadeiro | Algo verdadeiro | Algo falso | Totalmente falso

Prefiro desistir se não tiver a certeza de que vou conseguir.

Totalmente verdadeiro | Algo verdadeiro | Algo falso | Totalmente falso

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Exemplo de cotação

Resumo

As respostas sugerem uma autoavaliação fortemente negativa e uma falta de autoconfiança. Observa-se uma tendência para a autocrítica, o medo do fracasso e o evitamento de situações percebidas como arriscadas. O paciente parece também ter dificuldades importantes em exprimir as suas emoções e necessidades, o que pode intensificar sentimentos de insegurança e de desvalorização pessoal. No conjunto, isto aponta para uma vulnerabilidade emocional que pode exigir uma atenção particular.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Tiago S. - Psicólogo do trabalho