CODAT

Instrumento de avaliação da codependência (CODAT)

O CODAT é um questionário de autorresposta concebido para medir os traços de codependência em adultos no contexto das relações próximas. Explora em particular a tendência para se centrar excessivamente nas necessidades dos outros, o autossacrifício, o controlo relacional e a dificuldade em reconhecer ou expressar os próprios sentimentos. Utilizado sobretudo na investigação e em complemento da avaliação clínica, pode ajudar o psicólogo a identificar padrões relacionais disfuncionais, objetivar certas dificuldades interpessoais e acompanhar a evolução ao longo do tratamento. O CODAT não é um instrumento de diagnóstico autónomo e deve ser interpretado em conjunto com a entrevista clínica, a história relacional e o contexto psicossocial.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Codependency Assessment Tool
Público-alvo	Adultos
Autores	Catherine Hughes-Hammer, Donna S. Martsolf, Robert A. Zeller (1998)
Categoria	Dependência afetiva

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 5 pontos. As respostas são somadas para obter uma pontuação total, após inversão dos itens formulados em sentido inverso, de acordo com a versão de referência. A pontuação total varia geralmente entre 25 e 125; quanto mais elevada a pontuação, mais marcadas são as características de codependência. Podem também ser calculadas pontuações por dimensão, de acordo com a estrutura fatorial publicada. Não existe um ponto de corte diagnóstico universalmente aceite; a interpretação baseia-se sobretudo no perfil de respostas, na comparação com dados de investigação ou na evolução intraindividual ao longo do tempo.