

Lista de verificação de hipomania (HCL-32)

A HCL-32 é um questionário de autorresposta concebido para identificar manifestações de hipomania, particularmente útil no rastreio da perturbação bipolar tipo II. Composta por 32 itens de resposta sim/não, explora o estado de humor atual, as variações habituais do humor e os episódios de aumento da energia ou da atividade. Fornece informações sobre a frequência, a duração e o impacto dos episódios, bem como sobre as reações das pessoas próximas. Este instrumento tem uma sensibilidade diagnóstica elevada e permite distinguir as formas bipolares das perturbações unipolares.

Número de perguntas	32 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Hypomania Checklist
Público-alvo	Adultos
Autores	Jules Angst (2005)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 32 perguntas

Num período em que se sentiu «em alta»:

Preciso de dormir menos.

Sim Não

Num período em que se sentiu «em alta»:

Sinto-me com mais energia e mais ativo/a.

Sim Não

Num período em que se sentiu «em alta»:

Tenho mais autoconfiança.

Sim Não

Num período em que se sentiu «em alta»:

Tenho mais prazer no meu trabalho.

Sim Não

Num período em que se sentiu «em alta»:

Sou mais sociável (faço mais telefonemas, saio mais).

Sim Não

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

A cotação baseia-se na contagem das respostas positivas aos traços hipomaníacos enumerados. Uma pontuação elevada sugere uma provável hipomania ou perturbação bipolar.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Benjamin G. - Psicólogo do trabalho