

Teste de assertividade de Chalvin (CAT)

Este instrumento foi concebido para avaliar em que medida uma pessoa é capaz de se afirmar em diferentes situações. Este tipo de teste ajuda a compreender os comportamentos e as atitudes de uma pessoa em matéria de assertividade, como manter uma comunicação aberta, a capacidade de exprimir as suas necessidades e opiniões e a gestão eficaz dos conflitos.

Número de perguntas	60 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Chalvin Assertiveness Test
Categoria	Assertividade

Pré-visualização das 60 perguntas

Digo muitas vezes que sim quando gostaria de dizer que não

Sobretudo falso | Sobretudo verdadeiro

Defendo os meus direitos, sem invadir os dos outros

Sobretudo falso | Sobretudo verdadeiro

Prefiro esconder o que penso ou sinto se não conheço bem a pessoa

Sobretudo falso | Sobretudo verdadeiro

Sou bastante autoritário/a e decidido/a

Sobretudo falso | Sobretudo verdadeiro

Em geral, é mais fácil e mais inteligente agir por intermédio de outra pessoa do que diretamente

Sobretudo falso | Sobretudo verdadeiro

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Tiago S. - Psicólogo do trabalho