

Escala de depressão do Centro de Estudos Epidemiológicos (CES-D)

A escala CES-D é um instrumento de autorresposta concebido para medir os sintomas depressivos na população geral. É utilizada sobretudo em epidemiologia para identificar o risco de depressão.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Lenore Radloff (1977)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 20 perguntas

Durante a última semana,

Fiquei incomodado/a com coisas que habitualmente não me incomodam.

Nunca ou muito raramente (menos de 1 dia) | Ocasionalmente (1—2 dias) | Com alguma frequência (3—4 dias) | Com muita frequência ou sempre (5—7 dias)

Durante a última semana,

Não me apeteceu comer; tive pouco apetite.

Nunca ou muito raramente (menos de 1 dia) | Ocasionalmente (1—2 dias) | Com alguma frequência (3—4 dias) | Com muita frequência ou sempre (5—7 dias)

Durante a última semana,

Senti que não conseguia livrar-me da tristeza, mesmo com a ajuda da família ou dos amigos.

Nunca ou muito raramente (menos de 1 dia) | Ocasionalmente (1—2 dias) | Com alguma frequência (3—4 dias) | Com muita frequência ou sempre (5—7 dias)

Durante a última semana,

Senti que valia tanto como as outras pessoas.

Nunca ou muito raramente (menos de 1 dia) | Ocasionalmente (1—2 dias) | Com alguma frequência (3—4 dias) | Com muita frequência ou sempre (5—7 dias)

Durante a última semana,

Tive dificuldade em concentrar-me no que estava a fazer.

Nunca ou muito raramente (menos de 1 dia) | Ocasionalmente (1—2 dias) | Com alguma frequência (3—4 dias) | Com muita frequência ou sempre (5—7 dias)

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 3 de acordo com a frequência dos sintomas descritos durante a semana anterior. A pontuação total pode variar entre 0 e 60, e as pontuações elevadas indicam um nível mais elevado de sintomas depressivos.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para aceder a este questionário, consulte o site do distribuidor oficial, Mapi Research Trust, e submeta um pedido no ePROVIDE™

Aceder ao ePROVIDE™