

Escala de despersonalização de Cambridge (CDS)

A Escala de despersonalização de Cambridge (CDS) é um questionário de autorresposta concebido para medir a frequência e a duração das experiências de despersonalização e de desrealização nos últimos seis meses. Este instrumento é particularmente útil para o rastreio clínico, para a avaliação da gravidade dos sintomas dissociativos e para o acompanhamento da sua evolução ao longo do tempo. Explora fenómenos como o sentimento de estranheza em relação a si próprio, a sensação de estar desligado do próprio corpo, a impressão de que o meio envolvente é irreal e o embotamento emocional.

Número de perguntas	29 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Cambridge Depersonalization Scale
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Mauricio Sierra, German E. Berrios (2000)
Categoria	Perturbações dissociativas

Pré-visualização das 29 perguntas

Nos últimos seis meses, com que frequência teve esta experiência?

De repente, sinto-me estranho/a, como se não fosse real ou como se estivesse isolado/a do mundo.

Nunca | Raramente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Nos últimos seis meses, com que frequência teve esta experiência?

O que vejo parece «plano» ou «sem vida», como se estivesse a olhar para uma fotografia.

Nunca | Raramente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Nos últimos seis meses, com que frequência teve esta experiência?

Partes do meu corpo parecem não me pertencer.

Nunca | Raramente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Nos últimos seis meses, com que frequência teve esta experiência?

Dei por mim a não sentir medo nenhum em situações que normalmente me pareceriam assustadoras ou perturbadoras.

Nunca | Raramente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Nos últimos seis meses, com que frequência teve esta experiência?

As minhas atividades preferidas já não me dão prazer.

Nunca | Raramente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de acordo com a frequência e a duração da experiência descrita nos últimos seis meses. As respostas são combinadas para produzir uma pontuação por item de 0 a 10, que é depois somada para obter uma pontuação total entre 0 e 290. Quanto mais elevada a pontuação total, mais frequentes, duradouros e clinicamente marcados são os sintomas de despersonalização/desrealização. Uma pontuação total de cerca de 70 é frequentemente utilizada como ponto de corte indicativo de rastreio da perturbação de despersonalização/desrealização, mas a interpretação deve ser sempre integrada na entrevista clínica e no contexto psicopatológico global.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho