CBQ

Questionário de bipolaridade na criança (CBQ)

O CBQ é um questionário de rastreio preenchido por um dos pais ou por um cuidador próximo para identificar um perfil compatível com perturbação bipolar pediátrica. Explora 65 manifestações emocionais e comportamentais, entre as quais a labilidade do humor, a excitabilidade, as perturbações do sono, a distratibilidade, a irritabilidade, a impulsividade, a agressividade, a grandiosidade, os comportamentos de risco, certos sintomas ansiosos e experiências percetivas invulgares. Utilizado na prática clínica e em investigação, ajuda a documentar de forma objetiva a gravidade dos sintomas e várias dimensões do prejuízo funcional. O seu principal interesse reside na deteção precoce e na orientação da avaliação diagnóstica.

Número de perguntas	65 perguntas
Duração estimada	18 minutos
Idioma	Português
Nome original	Child Bipolar Questionnaire
Público-alvo	Crianças, adolescentes
Autores	Demitri Papolos, John Hennen, Melissa S. Cockerham, Henry C. Thode Jr., Eric A. Youngstrom (2002)
Categoria	Perturbações do humor, Adolescência, Infância

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 4 de acordo com a frequência observada. A pontuação total corresponde ao número de itens cotados com 3 ou 4 no conjunto dos 65 itens. O Índice Nuclear corresponde ao número de itens cotados com 3 ou 4 entre 22 sintomas nucleares. Outros algoritmos de rastreio combinam certos itens para estimar um perfil compatível com perturbação bipolar pediátrica e eventuais comorbilidades, nomeadamente a PHDA. Quanto mais elevadas forem a pontuação total e a do Índice Nuclear, maior é a carga sintomática. A interpretação deve ser sempre integrada com a entrevista clínica, a história do desenvolvimento e o contexto familiar.