

Questionário de camuflagem de traços autistas (CAT-Q)

O CAT-Q é um questionário de autorresposta concebido para medir as estratégias de camuflagem social em pessoas com traços autistas. Explora as formas como a pessoa mascara, compensa ou adapta o seu comportamento social para parecer mais conforme às expectativas neurotípicas. Fornece informação clínica valiosa sobre o custo psicológico da adaptação social, a fadiga social, a identidade autista e eventuais discrepâncias entre o funcionamento observado e a experiência subjetiva.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	6 minutos
Idioma	Português
Nome original	Camouflaging Autistic Traits Questionnaire
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Laura Hull, William Mandy, Meng-Chuan Lai, Carrie Allison, Simon Baron-Cohen, Paula Smith, Michael L. Pellicano (2019)
Categoria	PEA

Pré-visualização das 25 perguntas

Quando estou a interagir com alguém, copio deliberadamente a sua linguagem corporal ou as suas expressões faciais.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Não concordo nem discordo | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Controlo a minha linguagem corporal ou as minhas expressões faciais para parecer descontraído/a.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Não concordo nem discordo | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Raramente sinto necessidade de fingir para conseguir lidar com uma situação social.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Não concordo nem discordo | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Desenvolvi um guião para seguir em situações sociais.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Não concordo nem discordo | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Repito frases que ouvi outras pessoas dizer exatamente da mesma forma como as ouvi pela primeira vez.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Não concordo nem discordo | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

O CAT-Q é composto por 25 itens cotados numa escala de Likert de 7 pontos (de 1 = «Discordo totalmente» a 7 = «Concordo totalmente»). Os resultados repartem-se por três subescalas: compensação, mascaramento e assimilação. Uma pontuação global elevada reflete um recurso extenso à camuflagem social. As pontuações podem ser interpretadas face às médias descritas na população geral e em populações clínicas.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“É uma verdadeira mais-valia nas consultas para avaliar o paciente e uma base muito rica de conversa para aprofundar o trabalho clínico.”

Elodie C. - Psicóloga (TCC)