CARE

Avaliação cognitiva de acontecimentos de risco (CARE)

O CARE é um questionário de autorresposta concebido para medir a forma como as pessoas percecionam e avaliam cognitivamente diferentes tipos de acontecimentos de risco, em particular os associados ao consumo de álcool e de substâncias. Avalia a probabilidade percebida, a frequência antecipada, os benefícios e as potenciais consequências dos comportamentos de risco.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Cognitive Appraisal of Risky Events
Público-alvo	Adolescentes, adultos
Autores	Kim Fromme, Elizabeth C. Katz, Kathy Rivet (1997)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 30 perguntas

Qual a probabilidade de vir a ter alguma consequência positiva se fizesse estas atividades?

Experimentar ou consumir drogas que não sejam álcool ou canábis

1 - Nada provável | 2 | 3 | 4 - Moderadamente provável | 5 | 6 | 7 - Extremamente provável

Qual a probabilidade de vir a ter alguma consequência positiva se fizesse estas atividades?

Faltar às aulas ou ao trabalho

1 - Nada provável | 2 | 3 | 4 - Moderadamente provável | 5 | 6 | 7 - Extremamente provável

Qual a probabilidade de vir a ter alguma consequência positiva se fizesse estas atividades?

Agarrar, empurrar ou dar encontrões a alguém

1 - Nada provável | 2 | 3 | 4 - Moderadamente provável | 5 | 6 | 7 - Extremamente provável

Qual a probabilidade de vir a ter alguma consequência positiva se fizesse estas atividades?

Sair de um evento social com alguém que acabei de conhecer

1 - Nada provável	2	3	4 - Moderadamente provável	5	6	7 - Extremamente provável

Qual a probabilidade de vir a ter alguma consequência positiva se fizesse estas atividades?

Conduzir depois de beber álcool

1 - Nada provável	2	3	4 - Moderadamente provável	5	6	7 - Extremamente provável

Cotação e interpretação

Cada situação de risco é avaliada em várias dimensões: probabilidade de envolvimento, frequência antecipada, expetativas positivas/negativas e avaliação do risco. As pontuações são calculadas separadamente para cada dimensão e analisadas para identificar o perfil cognitivo da pessoa face à tomada de riscos.