CAPS-5

Escala de perturbação de stress pós-traumático administrada pelo clínico (DSM-5) (CAPS-5)

A CAPS-5 é o instrumento estruturado de referência para avaliar a perturbação de stress pós-traumático (PSPT) segundo os critérios do DSM-5. Permite estabelecer a presença do diagnóstico, a gravidade dos sintomas e a sua evolução ao longo do tempo, com base numa entrevista semiestruturada conduzida por um clínico com formação específica.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	45 minutos
Idioma	Português
Nome original	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Público-alvo	Adultos e adolescentes
Autores	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 30 perguntas

No último mês, teve recordações indesejadas de (ACONTECIMENTO) quando estava acordado/a, ou seja, sem contar com os sonhos?

B1. Memórias perturbadoras recorrentes, involuntárias e intrusivas do(s) acontecimento(s) traumático(s).

0 - Ausente | 1 - Ligeiro/subliminar | 2 - Moderado/no limiar | 3 - Grave/marcadamente elevado | 4 - Extremo/incapacitante

No último mês, teve sonhos desagradáveis sobre (ACONTECIMENTO)?

B2. Sonhos perturbadores recorrentes em que o conteúdo e/ou o afeto do sonho estão relacionados com o(s) acontecimento(s).

0 - Ausente | 1 - Ligeiro/subliminar | 2 - Moderado/no limiar | 3 - Grave/marcadamente elevado | 4 - Extremo/incapacitante

No último mês, houve momentos em que, de repente, agiu ou se sentiu como se (ACONTECIMENTO) estivesse realmente a acontecer outra vez?

B3. Reações dissociativas (p. ex., flashbacks) em que o indivíduo sente ou age como se o(s) acontecimento(s) traumático(s) estivesse(m) a repetir-se.

0 - Ausente | 1 - Ligeiro/subliminar | 2 - Moderado/no limiar | 3 - Grave/marcadamente elevado | 4 - Extremo/incapacitante

No último mês, ficou emocionalmente perturbado/a quando alguma coisa lhe fez lembrar (ACONTECIMENTO)?

B4. Mal-estar psicológico intenso ou prolongado perante a exposição a estímulos internos ou externos que simbolizam ou se assemelham a um aspeto do(s) acontecimento(s) traumático(s).

0 - Ausente | 1 - Ligeiro/subliminar | 2 - Moderado/no limiar | 3 - Grave/marcadamente elevado | 4 - Extremo/incapacitante

No último mês, teve reações físicas quando alguma coisa lhe fez lembrar (ACONTECIMENTO)?

B5. Reações fisiológicas marcadas a estímulos internos ou externos que simbolizam ou se assemelham a um aspeto do(s) acontecimento(s) traumático(s).

0 - Ausente | 1 - Ligeiro/subliminar | 2 - Moderado/no limiar | 3 - Grave/marcadamente elevado | 4 - Extremo/incapacitante

Cotação e interpretação

Cada sintoma é cotado de 0 (ausente) a 4 (extremo/incapacitante) com base na frequência e na intensidade relatadas durante o último mês. Uma pontuação de corte permite estabelecer o diagnóstico segundo o DSM-5 e avaliar a gravidade global. Os resultados devem ser interpretados por um clínico com formação no diagnóstico da PSPT.