CAI

Entrevista de vinculação para crianças (CAI)

A Entrevista de vinculação para crianças (CAI) é uma entrevista semiestruturada concebida para avaliar os padrões de vinculação em crianças dos 7 aos 15 anos. Recolhe as representações que a criança tem das suas relações de vinculação, através de narrativas e de respostas a perguntas sobre situações de proximidade, de separação e de conforto com as figuras parentais.

Número de perguntas	19 perguntas
Duração estimada	30 minutos
Idioma	Português
Nome original	Child Attachment Interview
Público-alvo	Crianças e pré-adolescentes
Autores	Mary Target, Peter Fonagy, Yael Shmueli-Goetz (2002)
Categoria	Adolescência, Infância

Pré-visualização das 19 perguntas

Podes falar-me das pessoas da tua família? Das pessoas que vivem contigo em casa?

Depois, perguntar pela família alargada. Identificar quem são os principais cuidadores.

Diz-me três palavras que te descrevam, ou seja, que tipo de pessoa és.

Exemplos para cada uma.

Podes dizer-me três palavras que descrevam a tua relação com a tua mãe, ou seja, como é estar com a tua mãe?

Exemplos para cada uma.

O que acontece quando a tua mãe se zanga contigo ou te ralha?

Exemplo. Como te sentes? Como se sente ela? (As perguntas 3 e 4 repetem-se para o pai ou para outros cuidadores principais.)

Podes contar-me uma vez em que estiveste mesmo aflito/a e querias ajuda?

Exemplo.

Cotação e interpretação

As respostas da criança são transcritas e depois codificadas por avaliadores com formação específica, com recurso a uma grelha de codificação própria, para classificar a vinculação nas categorias principais (segura, insegura-evitante, insegura-ambivalente, desorganizada). A interpretação baseia-se na coerência, na riqueza das descrições e nas estratégias de regulação emocional.