CAGE

Questionário de rastreio do consumo problemático de álcool (CAGE)

O questionário CAGE é um instrumento de rastreio rápido utilizado sobretudo para identificar pessoas com probabilidade de ter um consumo problemático de álcool. É amplamente utilizado em diversos contextos clínicos e ajuda a orientar o encaminhamento para uma avaliação mais aprofundada, se necessário. Este instrumento é simples, curto e validado.

Número de perguntas	4 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	CAGE Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	John A. Ewing (1970)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 4 perguntas

Alguma vez sentiu que devia reduzir o consumo de bebidas alcoólicas?

Sim Não

Já se sentiu incomodado/a por outras pessoas criticarem o seu consumo de álcool?

Sim Não

Alguma vez se sentiu culpado/a por causa do seu consumo de álcool?

Sim Não

Alguma vez bebeu logo de manhã para acalmar os nervos ou para se livrar de uma ressaca?

Sim Não

Cotação e interpretação

Cada resposta afirmativa (Sim) a uma pergunta vale 1 ponto. Uma pontuação igual ou superior a 2 sugere uma possível dependência do álcool e indica a necessidade de uma avaliação mais aprofundada.