

Escala de estados dissociativos aplicada pelo clínico (CADSS)

A CADSS é um instrumento de avaliação clínica que permite medir a intensidade dos sintomas dissociativos, como a despersonalização, a desrealização e a amnésia, especificamente no âmbito de uma entrevista semiestruturada. É habitualmente aplicada pelo clínico em situações experimentais ou clínicas, em particular junto de pacientes com perturbações relacionadas com trauma e fatores de stress.

Número de perguntas	27 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Clinician-Administered Dissociative States Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	J. Douglas Bremner, John H. Krystal, Frank W. Putnam, Steven M. Southwick, Charles Marmar, Dennis S. Charney, Carolyn M. Mazure (1998)
Categoria	Perturbações dissociativas

Pré-visualização das 27 perguntas

As coisas parecem mover-se em câmara lenta?

- 0 - Nada.
- 1 - Ligeiro: as coisas parecem um pouco mais lentas, mas não de forma muito percetível.
- 2 - Moderado: as coisas movem-se cerca de duas vezes mais devagar do que o normal.
- 3 - Grave: as coisas movem-se tão devagar que mal se mexem.
- 4 - Extremo: as coisas movem-se tão devagar que tenho a perceção de que tudo parou, como se o tempo tivesse parado.

As coisas parecem-lhe irreais, como se estivesse num sonho?

0 - Nada.

1 - Ligeiro: as coisas parecem um pouco irreais, mas tenho perfeita noção de onde estou.

2 - Moderado: as coisas parecem um sonho, embora eu saiba que estou acordado/a.

3 - Grave: as coisas parecem muito irreais, como num sonho; embora saiba que estou aqui, tenho a sensação de que posso estar a dormir.

4 - Extremo: sinto que nada é real, como se tivesse de me beliscar para acordar ou de perguntar a alguém se isto é um sonho.

Tem alguma experiência que o/a separe do que está a acontecer? Por exemplo, sente-se como se estivesse num filme ou numa peça de teatro, ou como se fosse um robô?

0 - Nada.

1 - Ligeiro: sinto-me um pouco separado/a do que está a acontecer, mas, no essencial, estou aqui.

2 - Moderado: sinto-me algo separado/a do que se passa, ou como se estivesse num filme ou numa peça de teatro.

3 - Grave: sinto-me extremamente separado/a do que está a acontecer, mas consigo perceber o que as pessoas dizem.

4 - Extremo: sinto como se toda a gente à minha volta falasse uma língua estrangeira e não consigo perceber o que dizem, ou sinto-me do lado de fora a olhar para dentro, ou como um robô ou uma máquina.

Sente-se como se estivesse a olhar para as coisas de fora do seu corpo?

0 - Nada.

1 - Ligeiro: sinto-me um pouco desligado/a de mim próprio/a, mas, no essencial, estou inteiro/a.

2 - Moderado: sinto-me como se estivesse mesmo fora do meu corpo, mas sem me ver de cima, ao longe.

3 - Grave: sinto-me como se estivesse a seis metros ou mais do meu corpo, a olhar para ele de cima.

4 - Extremo: sinto-me como se estivesse muito acima de mim, a olhar de cima para mim e para todas as outras pessoas aqui.

Sente-se como se estivesse a assistir à situação como observador/a ou espectador/a?

0 - Nada.

1 - Ligeiro: sinto-me ligeiramente distanciado/a do que está a acontecer, mas, no essencial, estou aqui.

2 - Moderado: sinto-me algo afastado/a, como um observador ou um espectador, mas estou claramente nesta sala.

3 - Grave: sinto-me muito como um observador ou um espectador, mas ainda estou aqui nesta sala.

4 - Extremo: sinto-me completamente afastado/a do que está a acontecer, como se não fizesse parte desta experiência de forma alguma, como um observador ou um espectador.

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 0 a 4, de acordo com a gravidade. As pontuações são somadas para obter uma pontuação total; uma pontuação mais elevada indica uma dissociação mais marcada. Podem também distinguir-se três subescalas: despersonalização, desrealização e amnésia.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

"É uma verdadeira mais-valia nas consultas para avaliar o paciente e uma base muito rica de conversa para aprofundar o trabalho clínico."

Elodie C. - Psicóloga (TCC)