

Escala de Columbia de avaliação da gravidade do risco suicida (C-SSRS)

A C-SSRS é um instrumento de avaliação clínica estruturado concebido para medir a gravidade, a intensidade e a evolução dos pensamentos e comportamentos suicidas. Permite aos psicólogos identificar e acompanhar o risco de suicídio nos seus pacientes e orientar a tomada de decisão clínica em função do nível de gravidade detetado.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Columbia-Suicide Severity Rating Scale
Público-alvo	Adultos e adolescentes
Autores	Kelly Posner, David Brent, Maria Ornstein, Patrick Oquendo, J. John Mann, Barbara Stanley (2008)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 10 perguntas

Desejou estar morto/a ou desejou poder adormecer e não voltar a acordar?

1. Desejo de estar morto/a

Sim Não

Teve realmente pensamentos de se matar?

2. Pensamentos suicidas ativos não específicos

Sim Não

Tem pensado na forma como o poderia fazer?

3. Ideação suicida ativa com qualquer método (sem plano), sem intenção de agir

Sim Não

Teve estes pensamentos com alguma intenção de agir de acordo com eles?

4. Ideação suicida ativa com alguma intenção de agir, sem plano específico

Sim Não

Começou a elaborar, ou elaborou, os pormenores de como se matar? Tenciona pôr este plano em prática?

5. Ideação suicida ativa com plano específico e intenção

Sim Não

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

As respostas são codificadas de acordo com a presença, a frequência e a intensidade da ideação e dos comportamentos suicidas. A escala distingue a ideação (5 itens) dos comportamentos (5 itens), e cada resposta ajuda a classificar o risco em diferentes níveis de gravidade, de «nenhum» a «elevado». Pontuações elevadas indicam um risco acrescido que exige uma intervenção clínica rápida.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente Ver todos os questionários

★★★★★

"Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes"

Benjamin G. - Psicólogo do trabalho