C-NIP

Inventário de preferências de Cooper-Norcross (C-NIP)

O Inventário de preferências de Cooper-Norcross é um questionário breve de autorresposta concebido para identificar as preferências do paciente quanto à forma como a psicoterapia ou o aconselhamento devem ser conduzidos. Ajuda a clarificar o estilo de trabalho esperado do terapeuta em quatro dimensões clinicamente úteis: diretividade do terapeuta versus diretividade do cliente, intensidade emocional versus reserva emocional, orientação para o passado versus orientação para o presente e apoio caloroso versus confronto focado. O seu principal interesse é estruturar uma conversa precoce sobre o que melhor convém ao paciente, de forma a adaptar a intervenção, apoiar a aliança terapêutica e favorecer uma abordagem verdadeiramente centrada na pessoa.

Número de perguntas	18 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Cooper-Norcross Inventory of Preferences
Público-alvo	Adultos
Autores	Mick Cooper, John C. Norcross (2015)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 18 perguntas

Gostaria que o/a terapeuta...

Se centrasse em objetivos específicos / Não se centrasse em objetivos específicos

- 3 - Se centrasse em objetivos específicos (preferência forte)
- 2 - Se centrasse em objetivos específicos (preferência moderada)
- 1 - Se centrasse em objetivos específicos (preferência ligeira)
- 0 - Sem preferência ou preferência igual
- -1 - Não se centrasse em objetivos específicos (preferência ligeira)
- -2 - Não se centrasse em objetivos específicos (preferência moderada)
- -3 - Não se centrasse em objetivos específicos (preferência forte)

Gostaria que o/a terapeuta...

Desse estrutura à terapia / Deixasse a terapia decorrer sem estrutura

3 - Desse estrutura à terapia (preferência forte)
2 - Desse estrutura à terapia (preferência moderada)
1 - Desse estrutura à terapia (preferência ligeira)
0 - Sem preferência ou preferência igual
-1 - Deixasse a terapia decorrer sem estrutura (preferência ligeira)
-2 - Deixasse a terapia decorrer sem estrutura (preferência moderada)
-3 - Deixasse a terapia decorrer sem estrutura (preferência forte)

Gostaria que o/a terapeuta...

Me ensinasse competências para lidar com os meus problemas / Não me ensinasse competências para lidar com os meus problemas

3 - Me ensinasse competências para lidar com os meus problemas (preferência forte)
2 - Me ensinasse competências para lidar com os meus problemas (preferência moderada)
1 - Me ensinasse competências para lidar com os meus problemas (preferência ligeira)
0 - Sem preferência ou preferência igual
-1 - Não me ensinasse competências para lidar com os meus problemas (preferência ligeira)
-2 - Não me ensinasse competências para lidar com os meus problemas (preferência moderada)
-3 - Não me ensinasse competências para lidar com os meus problemas (preferência forte)

Gostaria que o/a terapeuta...

Me desse «trabalhos de casa» / Não me desse «trabalhos de casa»

3 - Me desse «trabalhos de casa» (preferência forte)
2 - Me desse «trabalhos de casa» (preferência moderada)
1 - Me desse «trabalhos de casa» (preferência ligeira)
0 - Sem preferência ou preferência igual
-1 - Não me desse «trabalhos de casa» (preferência ligeira)
-2 - Não me desse «trabalhos de casa» (preferência moderada)
-3 - Não me desse «trabalhos de casa» (preferência forte)

Gostaria que o/a terapeuta...

Tomasse a iniciativa na terapia / Me deixasse tomar a iniciativa na terapia

3 - Tomasse a iniciativa na terapia (preferência forte)
2 - Tomasse a iniciativa na terapia (preferência moderada)
1 - Tomasse a iniciativa na terapia (preferência ligeira)
0 - Sem preferência ou preferência igual
-1 - Me deixasse tomar a iniciativa na terapia (preferência ligeira)
-2 - Me deixasse tomar a iniciativa na terapia (preferência moderada)
-3 - Me deixasse tomar a iniciativa na terapia (preferência forte)

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item opõe duas preferências e é cotado numa escala que vai de 3 a 0 e depois até menos 3. Uma pontuação positiva indica uma preferência pelo primeiro polo do item, uma pontuação negativa pelo segundo e 0 a ausência de preferência clara. Somam-se os 5 itens das escalas 1, 2 e 4, bem como os 3 itens da escala 3. Interpretação dos pontos de corte: escala 1, de 8 a 15 indica uma preferência forte pela diretividade do terapeuta, de menos 3 a menos 15 pela diretividade do cliente, e de menos 2 a 7 ausência de preferência forte; escala 2, de 7 a 15 indica uma preferência forte pela intensidade emocional, de menos 15 a menos 1 pela reserva emocional, e de 0 a 6 ausência de preferência forte; escala 3, de 3 a 9 indica uma preferência forte pela orientação para o passado, de menos 3 a menos 9 pela orientação para o presente, e de menos 2 a 2 ausência de preferência forte; escala 4, de 4 a 15 indica uma preferência forte pelo apoio caloroso, de menos 4 a menos 15 pelo confronto focado, e de menos 3 a 3 ausência de preferência forte. As perguntas abertas adicionais servem para enriquecer a discussão clínica e não fazem parte de uma pontuação total global.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“A cotação automática poupa-me imenso tempo e os meus pacientes estão muito mais dispostos a preencher os questionários.”

Samia T. - Psicóloga online