BWAS

Escala de adição ao trabalho de Bergen (BWAS)

A BWAS é um questionário de autorresposta breve para avaliar a adição ao trabalho segundo os critérios do modelo das adições comportamentais. Os 7 itens do teste avaliam aspetos como a preocupação excessiva com o trabalho, a tolerância, a modificação do humor e a perda de controlo. É um instrumento de rastreio destinado ao uso clínico e à investigação.

Número de perguntas	7 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Bergen Work Addiction Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Cecilie Schou Andreassen, Ståle Pallesen, Mark D. Griffiths (2012)
Categoria	Sofrimento no trabalho

Pré-visualização das 7 perguntas

Nos últimos 12 meses, com que frequência...

Pensou em como poderia libertar mais tempo para trabalhar?

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Nos últimos 12 meses, com que frequência...

Passou muito mais tempo a trabalhar do que inicialmente pretendia?

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Nos últimos 12 meses, com que frequência...

Trabalhou para reduzir sentimentos de culpa, ansiedade, impotência e depressão?

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Nos últimos 12 meses, com que frequência...

Outras pessoas disseram-lhe para reduzir o trabalho e não lhes deu ouvidos?

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Nos últimos 12 meses, com que frequência...

Ficou stressado/a quando foi impedido/a de trabalhar?

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 5 (1 = nunca, 5 = sempre). Uma pontuação elevada em pelo menos 4 itens indica uma probabilidade de adição ao trabalho. A pontuação total pode também ser utilizada para avaliar o grau de adição.