BVAQ

Questionário de alexitimia de Bermond-Vorst (BVAQ)

O BVAQ é um instrumento de autorresposta que mede o nível de alexitimia de uma pessoa. Explora cinco dimensões: dificuldade em verbalizar as emoções, dificuldade em identificar as emoções, estilo de pensamento operatório, pobreza imaginativa e reduzida ativação emocional. Destina-se a fornecer uma avaliação detalhada da capacidade da pessoa para reconhecer e exprimir as suas emoções.

Número de perguntas	40 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001)
Categoria	Dificuldades interpessoais

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert de 5 pontos. As pontuações são somadas para obter uma pontuação total de alexitimia, bem como pontuações para cada subdimensão. Pontos de corte predefinidos permitem interpretar o nível de alexitimia do respondente.