

Escala de ideação suicida de Beck (BSS)

A BSS é um instrumento clínico utilizado para avaliar a gravidade dos pensamentos suicidas em pessoas em risco. É um instrumento aplicado pelo clínico que deteta a presença e a intensidade da ideação suicida, bem como as atitudes, comportamentos e intenções associados ao pensamento suicida, de modo a apoiar o diagnóstico e a tomada de decisão clínica.

Número de perguntas	21 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Beck Scale for Suicide Ideation
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Aaron T. Beck, Robert A. Steer, Gregory K. Brown (1979)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 21 perguntas

Desejo de viver

- Tenho um desejo moderado a forte de viver.
- Tenho um fraco desejo de viver.
- Não tenho qualquer desejo de viver.

Desejo de morrer

- Não tenho qualquer desejo de morrer.
- Tenho um fraco desejo de morrer.
- Tenho um desejo moderado a forte de morrer.

Razões para viver / razões para morrer

- As minhas razões para viver são mais fortes do que as minhas razões para morrer.
- As minhas razões para viver e para morrer são mais ou menos equivalentes.
- As minhas razões para morrer são mais fortes do que as minhas razões para viver.

Desejo de se matar

- Não tenho qualquer desejo de me matar.
- Tenho um fraco desejo de me matar.
- Tenho um desejo moderado a forte de me matar.

Atitude perante uma situação de risco de vida

- Se me encontrasse numa situação em que a minha vida estivesse em perigo, tentaria salvar-me.
- Se me encontrasse numa situação em que a minha vida estivesse em perigo, deixaria que o acaso decidisse entre a vida e a morte.
- Se me encontrasse numa situação em que a minha vida estivesse em perigo, não tomaria as medidas necessárias para evitar a morte.

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 2, para uma pontuação total de 0 a 38 (os dois primeiros itens servem de itens de rastreio). Uma pontuação elevada indica uma ideação suicida mais acentuada. Apenas os pacientes que responderam afirmativamente a uma das duas primeiras perguntas prosseguem com a escala. As pontuações devem ser interpretadas à luz do contexto clínico.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

Aceder ao site do editor