

Questionário da forma corporal (BSQ-34)

O Questionário da forma corporal (BSQ-34) é um instrumento de autorresposta concebido para medir as preocupações das pessoas com a forma do seu corpo, tal como a percebem. É frequentemente utilizado nas avaliações clínicas das perturbações do comportamento alimentar e da insatisfação com a imagem corporal.

Número de perguntas	34 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Body Shape Questionnaire
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987)
Categoria	Perturbações alimentares

Pré-visualização das 34 perguntas

Nas últimas quatro semanas:

Ter-se sentido entediado(a) fez com que passasse a preocupar-se com a sua forma física?

1 - Nunca | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Nas últimas quatro semanas:

Tem estado tão preocupado(a) com a forma do seu corpo que começou a pensar que deveria fazer dieta?

1 - Nunca | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Nas últimas quatro semanas:

Já lhe ocorreu que as suas coxas, ancas ou nádegas são grandes demais em relação ao resto do seu corpo?

1 - Nunca | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Nas últimas quatro semanas:

Tem sentido medo de ficar gordo(a) ou mais gordo(a)?

1 - Nunca | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Nas últimas quatro semanas:

Preocupou-se com o seu corpo não ser firme o suficiente?

1 - Nunca | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 6, de «Nunca» a «Sempre». As pontuações são depois somadas para obter uma pontuação total que indica o nível de preocupação com a forma corporal. Pontuações mais elevadas refletem uma maior preocupação ou insatisfação corporal.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para aceder a este questionário, consulte o site do distribuidor oficial, Mapi Research Trust, e submeta um pedido no ePROVIDE™

Aceder ao ePROVIDE™ ›

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho