

Lista de sintomas borderline (BSL-23)

A BSL-23 é um questionário breve de autorresposta concebido para estimar a gravidade atual dos sintomas típicos da perturbação da personalidade borderline ao longo dos últimos sete dias. Derivada da BSL-95, explora em particular a desregulação emocional, a vergonha, os sentimentos de vazio, a autodesvalorização, os pensamentos de autolesão, certos fenómenos dissociativos e o medo de perder o controlo. O seu principal interesse clínico reside na avaliação da intensidade dos sintomas e no acompanhamento da evolução durante o tratamento, mais do que apenas no diagnóstico categorial. É utilizada em investigação e na prática clínica para medir de forma objetiva o nível de sofrimento borderline e identificar mudanças ao longo do tempo.

Número de perguntas	23 perguntas
Duração estimada	4 minutos
Idioma	Português
Nome original	Borderline Symptom List - 23
Público-alvo	Adultos
Autores	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 23 perguntas

No decorrer da última semana...

Tive dificuldade em concentrar-me

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Muitíssimo

No decorrer da última semana...

Senti-me desamparado/a

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Muitíssimo

No decorrer da última semana...

Estive distraído/a e incapaz de me lembrar do que estava realmente a fazer

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Muitíssimo

No decorrer da última semana...

Senti nojo

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Muitíssimo

No decorrer da última semana...

Pensei em magoar-me

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Muitíssimo

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 4 de acordo com a intensidade do sintoma ao longo da última semana. A pontuação principal é a média das respostas válidas, obtida dividindo a soma dos itens pelo número de itens respondidos. Uma pontuação mais elevada indica sintomas borderline mais graves. Na prática, o questionário não deve ser interpretado se faltarem mais de 10% dos itens, ou seja, se houver menos de 21 respostas em 23. As referências de gravidade mais utilizadas para a média são: nenhuma ou baixa de 0 a 0,28, ligeira de 0,28 a 1,07, moderada de 1,07 a 1,87, elevada de 1,87 a 2,67, muito elevada de 2,67 a 3,47, extremamente elevada de 3,47 a 4. Uma pontuação de cerca de 1,50 ou mais pode sugerir um perfil clinicamente compatível com a perturbação da personalidade borderline, mas não substitui uma avaliação diagnóstica completa. Se for aplicado o item adicional sobre o bem-estar global, este é interpretado separadamente e não entra na pontuação principal.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"A cotação automática poupa-me imenso tempo e os meus pacientes estão muito mais dispostos a preencher os questionários."

Samia T. - Psicóloga online