

Escala de diagnóstico do espetro bipolar (BSDS)

A BSDS é um instrumento de rastreio de autopreenchimento concebido para identificar as perturbações do espetro bipolar. Centra-se no reconhecimento das formas atenuadas ou atípicas das perturbações bipolares, muitas vezes difíceis de diagnosticar com outros questionários. Este teste é útil na prática clínica como instrumento de rastreio inicial.

Número de perguntas	19 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Bipolar Spectrum Diagnostic Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Ronald Pies (2000)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 19 perguntas

Algumas pessoas notam que o seu humor e/ou o seu nível de energia mudam acentuadamente de tempos a tempos

Sim Não

Estas pessoas notam que, em certos momentos, o seu humor e/ou o seu nível de energia estão muito em baixo e, noutros momentos, muito em cima

Sim Não

Durante estes períodos ditos «em baixo», estas pessoas sentem muitas vezes falta de energia, maior necessidade de ficar na cama ou de dormir mais, e pouca ou nenhuma motivação para fazer as atividades necessárias

Sim Não

Tendem a aumentar de peso durante estes períodos

Sim Não

Durante as fases em baixo, estas pessoas sentem-se frequentemente tristes, abatidas ou deprimidas, de forma persistente

Sim Não

Cotação e interpretação

A escala é composta por uma breve narrativa com a qual o paciente se deve identificar, seguida de várias perguntas dicotómicas. A pontuação total calcula-se somando as respostas positivas. Uma pontuação elevada indica uma probabilidade aumentada de perturbação do espetro bipolar. As pontuações são interpretadas de acordo com pontos de corte específicos recomendados no manual.