BPS

Escala de propensão para o tédio (BPS)

A BPS é um instrumento de autorresposta utilizado para medir a propensão da pessoa para sentir tédio em diversas situações. Avalia o nível de tédio crónico, que pode estar associado a diversas perturbações psicológicas, como a depressão ou a ansiedade. A escala é frequentemente utilizada na investigação e na prática clínica para compreender melhor as fontes e as consequências do tédio nos adultos.

Número de perguntas	28 perguntas
Duração estimada	8 minutos
Idioma	Português
Nome original	Boredom Proneness Scale
Público-alvo	Adultos (18+)
Autores	Richard Farmer, Norman D. Sundberg (1986)
Categoria	Depressão, Ansiedade

Pré-visualização das 28 perguntas

Tenho facilidade em concentrar-me nas minhas atividades

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 - Não concordo nem discordo | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Enquanto estou a trabalhar preocupo-me frequentemente com outras coisas

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 - Não concordo nem discordo | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

O tempo parece que passa sempre muito devagar

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 - Não concordo nem discordo | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Muitas vezes dou por mim num beco sem saída sem saber o que fazer

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 - Não concordo nem discordo | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Muitas vezes fico preso/a a situações em que tenho de fazer coisas sem qualquer sentido

1 - Discordo totalmente	2	3	4 - Não concordo nem discordo	5	6	7 - Concordo totalmente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert (de 1 a 7); as pontuações são depois somadas para obter uma pontuação total. Uma pontuação elevada indica uma forte propensão para o tédio. A interpretação baseia-se em percentis ou na comparação com a média de populações de referência.