

Questionário de personalidade borderline (BPQ)

O BPQ é um instrumento de avaliação de autorresposta concebido para o rastreio de traços associados à perturbação da personalidade borderline. Baseia-se nos critérios de diagnóstico do DSM e permite explorar dimensões-chave como a instabilidade emocional, a impulsividade, a perturbação da identidade e as dificuldades relacionais. O BPQ é composto por itens aos quais o paciente responde «verdadeiro» ou «falso» com base na sua experiência durante um período de pelo menos dois anos. Este instrumento é útil em contexto clínico para orientar a avaliação diagnóstica ou para acompanhar a evolução dos sintomas durante o acompanhamento terapêutico.

Número de perguntas	80 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Borderline Personality Questionnaire
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Poreh et al (2006)
Categoria	Perturbações da personalidade

Pré-visualização das 80 perguntas

Faço muitas vezes coisas sem ter pensado bem nelas.

Verdadeiro | Falso

Fico muitas vezes deprimido/a ou ansioso/a de forma súbita e inesperada.

Verdadeiro | Falso

As pessoas abandonam-me muitas vezes.

Verdadeiro | Falso

Os meus amigos raramente me desiludem.

Verdadeiro | Falso

Sinto-me inferior às outras pessoas.

Verdadeiro | Falso

Cotação e interpretação

O BPQ é composto por 80 itens aos quais o paciente responde «Verdadeiro» ou «Falso». A cotação é binária e assenta num sistema simples:

- Resposta «Verdadeiro» = 1 ponto
- Resposta «Falso» = 0 pontos

Exceção: alguns itens são invertidos (indicados na versão original com cotação invertida, ou seja, «Verdadeiro» = 0, «Falso» = 1).

Os itens invertidos deste questionário incluem, em particular, os seguintes números: 4, 8, 10, 28, 32, 43, 45, 48, 52, 53, 54, 60, 67.

Pontuação total: soma dos pontos obtidos (máximo = 80). Uma pontuação elevada indica um maior número de traços característicos da perturbação da personalidade borderline.

Cada item está também associado a uma das 9 subescalas, que correspondem às dimensões clínicas centrais da perturbação da personalidade borderline.