BPNSFS

Escala de satisfação e frustração das necessidades psicológicas básicas (BPNSFS)

A BPNSFS é utilizada para avaliar a satisfação e a frustração das necessidades psicológicas básicas segundo a teoria da autodeterminação. Mede três necessidades fundamentais: autonomia, competência e relação. Este instrumento ajuda a compreender as dinâmicas motivacionais que influenciam o bem-estar psicológico.

Número de perguntas	24 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Basic Psychological Needs Satisfaction and Frustration Scale
Público-alvo	Adolescentes, adultos
Autores	Van der Kaap-Deeder, J., Soenens, B., Ryan, R. M. e Vansteenkiste, M (2015)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 24 perguntas

Tenho a possibilidade de escolher e a liberdade para fazer as coisas que faço.

1 - Nada verdadeiro | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente verdadeiro

Faço a maior parte das coisas porque têm de ser feitas.

1 - Nada verdadeiro | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente verdadeiro

Sinto que as pessoas de quem gosto também gostam de mim.

1 - Nada verdadeiro | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente verdadeiro

Sinto-me excluído(a) do grupo a que gostava de pertencer.

1 - Nada verdadeiro | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente verdadeiro

Confio na minha capacidade para fazer as coisas bem-feitas.

1 - Nada verdadeiro	2	3	4	5 - Completamente verdadeiro

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Os itens são cotados numa escala de Likert, de «Nada verdadeiro» a «Totalmente verdadeiro». Pontuações elevadas de satisfação indicam bem-estar, enquanto pontuações elevadas de frustração podem indicar mal-estar ou sofrimento psicológico.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”


Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)