BNSS

Escala breve de sintomas negativos (BNSS)

A BNSS é uma escala breve de heteroavaliação, aplicada sob a forma de entrevista semiestruturada, concebida para avaliar os sintomas negativos da esquizofrenia e das perturbações esquizoafetivas. Explora os cinco domínios hoje considerados centrais nesta sintomatologia, a saber, a anedonia, a associalidade, a abulia, o embotamento afetivo e a alogia, com um item adicional sobre a ausência de mal-estar normal. O instrumento foi concebido para estar mais em sintonia com as conceções contemporâneas dos sintomas negativos do que as escalas mais antigas, mantendo-se suficientemente curto para a prática clínica e a investigação. É particularmente útil para medir de forma objetiva a gravidade global, distinguir as dimensões motivação-prazer e expressão emocional, acompanhar a evolução durante o tratamento e documentar em pormenor o perfil sintomático de um paciente.

Número de perguntas	13 perguntas
Duração estimada	12 minutos
Idioma	Português
Nome original	Brief Negative Symptom Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Brian Kirkpatrick, Gregory P. Strauss, Linh Nguyen, Bernard A. Fischer, David G. Daniel, Angel Cienfuegos, Stephen R. Marder (2010)
Categoria	Perturbações psicóticas

Pré-visualização das 13 perguntas

Intensidade do prazer durante as atividades

Subescala: anedonia

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Frequência do prazer durante as atividades

Subescala: anedonia

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Intensidade do prazer esperado de atividades futuras

Subescala: anedonia

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Ausência de sofrimento

Subescala: sofrimento (ausência de sofrimento normal)

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Associalidade: comportamento

Subescala: associalidade

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 6 com base na entrevista, no comportamento observado e em informações que abrangem sobretudo os últimos 7 dias. A pontuação total é a soma dos 13 itens e varia entre 0 e 78. Podem ser calculadas subpontuações para anedonia, associalidade, abulia, embotamento afetivo, alogia e ausência de mal-estar. Uma pontuação mais elevada indica uma sintomatologia negativa mais grave. O item de mal-estar é interpretado em termos de redução do mal-estar normal. Não existe um ponto de corte diagnóstico universalmente aceite, pelo que a interpretação assenta na gravidade global, no perfil por subdimensão e no contexto clínico.