

Teste de investigação da bulimia de Edimburgo (BITE)

O BITE é um questionário de autorresposta para o rastreio da bulimia nervosa e dos episódios de ingestão alimentar compulsiva, que avalia os seus aspetos comportamentais e cognitivos. Fornece uma pontuação de sintomas e uma pontuação de gravidade, baseada na frequência dos episódios de ingestão compulsiva e dos comportamentos compensatórios.

Número de perguntas	33 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Bulimic Investigatory Test, Edinburgh
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	M. Henderson, C. P. L. Freeman (1987)
Categoria	Perturbações alimentares

Pré-visualização das 33 perguntas

Come todos os dias de acordo com um padrão regular?

Sim Não

Faz uma dieta rigorosa para emagrecer?

Sim Não

Se abandonar a sua dieta uma única vez, considera isso um fracasso?

Sim Não

Conta as calorias de tudo o que come, mesmo quando não está a fazer dieta?

Sim Não

Acontece-lhe jejuar durante um dia inteiro?

Sim Não

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cotação O BITE tem 33 itens distribuídos por duas escalas. A escala de sintomas reúne 30 itens de resposta sim/não, cada um cotado com 1 quando a resposta traduz o sintoma, o que dá uma pontuação de 0 a 30. A escala de gravidade assenta em 3 itens (6, 7 e 27) relativos à frequência dos episódios de ingestão compulsiva e dos comportamentos compensatórios. A pontuação total é a soma das duas escalas.

Pontos de corte do estudo original Henderson e Freeman (1987) propõem três referências. Uma pontuação de sintomas de 20 ou mais indica um comportamento alimentar patológico e a possível presença de episódios de ingestão compulsiva. Uma pontuação de gravidade de 5 ou mais corresponde a um nível clinicamente significativo. Uma pontuação total de 25 ou mais traduz um padrão alimentar muito perturbado, com episódios de ingestão compulsiva.

Validações posteriores Na validação italiana (Orlandi et al., 2005), o ponto de corte de 20 na escala de sintomas tem boa sensibilidade para a bulimia nervosa, mas não a distingue de outras perturbações com episódios de ingestão compulsiva (perturbação de ingestão alimentar compulsiva, anorexia nervosa do tipo ingestão compulsiva/purgativo). Em mulheres mexicanas (Franco et al., 2010), os pontos de corte mais adequados foram mais baixos (21 para o total, 15 para os sintomas, 6 para a gravidade), com sensibilidade e especificidade superiores a 0,80 para a pontuação total e a escala de sintomas. Em adolescentes da população geral (Rivas et al., 2004), a especificidade é elevada, mas a sensibilidade é inferior à das amostras clínicas, o que implica um risco de falsos negativos.

Fiabilidade A consistência interna é elevada para a escala de sintomas (alfa de 0,95 a 0,96) e mais modesta para a escala de gravidade (0,62 a 0,77). A fiabilidade teste-reteste a uma semana é de 0,86.

Pontos de atenção O BITE identifica bem a bulimia em pessoas com peso normal, mas tende a classificar incorretamente as pessoas com baixo peso que têm episódios de ingestão compulsiva (Waller, 1992). A pontuação de gravidade, menos fiável, deve ser interpretada com prudência.

Rastreio e diagnóstico O BITE é um instrumento de rastreio: uma pontuação elevada justifica uma avaliação clínica aprofundada, mas não estabelece um diagnóstico.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

 Benjamin G. - Psicólogo do trabalho