

Escala de impulsividade de Barratt (BIS-11)

A Escala de impulsividade de Barratt é um instrumento de avaliação psicológica concebido para medir a impulsividade. Utilizada em numerosos estudos comportamentais e clínicos, identifica diferentes facetas da impulsividade, como a impulsividade atencional, a impulsividade motora e a impulsividade por ausência de planeamento.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Barratt Impulsiveness Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Patton, Stanford e Barratt (1995)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 30 perguntas

Eu planifico cuidadosamente as tarefas

Raramente ou nunca | De vez em quando | Com frequência | Quase sempre/sempre

Eu faço coisas sem pensar

Raramente ou nunca | De vez em quando | Com frequência | Quase sempre/sempre

Eu tomo decisões rapidamente

Raramente ou nunca | De vez em quando | Com frequência | Quase sempre/sempre

Eu sou despreocupado e confio na sorte

Raramente ou nunca | De vez em quando | Com frequência | Quase sempre/sempre

Eu não presto atenção

Raramente ou nunca	De vez em quando	Com frequência	Quase sempre/sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas numa escala de Likert de quatro pontos, de «Raramente/Nunca» a «Quase sempre/Sempre». As pontuações totais são utilizadas para avaliar o nível de impulsividade, e as pontuações mais elevadas sugerem uma impulsividade mais acentuada.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal simplificou verdadeiramente a minha prática online, graças à cotação automática e ao envio fluido dos questionários.”

 Basile R. - Psicólogo clínico