BIDQ

Questionário de perturbação da imagem corporal (BIDQ)

O Questionário de perturbação da imagem corporal (BIDQ) é um instrumento de autorresposta que permite identificar e quantificar as preocupações e o sofrimento relacionados com a imagem corporal. Ajuda a detetar níveis significativos de perturbação da imagem corporal e o seu impacto no funcionamento psicológico e social. Utilizado na prática clínica e na investigação, facilita nomeadamente a identificação da perturbação dismórfica corporal.

Número de perguntas	7 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Body Image Disturbance Questionnaire
Público-alvo	Adultos e adolescentes
Autores	Katharine A. Phillips, Diana J. Edwards (2005)
Categoria	Imagem corporal

Pré-visualização das 7 perguntas

Preocupa-se com a aparência de alguma(s) parte(s) do seu corpo que considera especialmente pouco atraente(s)?

Nada preocupado/a | Um pouco preocupado/a | Moderadamente preocupado/a | Muito preocupado/a | Extremamente preocupado/a

Se está pelo menos um pouco preocupado/a, estas preocupações ocupam-lhe o pensamento? Ou seja, pensa muito nelas e tem dificuldade em deixar de pensar nelas?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

O seu «defeito» físico causou-lhe muito sofrimento, tormento, dor ou dificuldade? Quanto?

Nenhum sofrimento | Ligeiro e pouco perturbador | Moderado e perturbador, mas controlável | Grave e muito perturbador | Extremo e incapacitante

O seu «defeito» físico prejudicou o seu funcionamento social, profissional ou noutras áreas importantes? Quanto?

Nenhuma limitação | Interferência ligeira, mas sem prejuízo do desempenho global | Interferência moderada e clara, mas ainda controlável | Grave, causa um prejuízo considerável | Extremo, incapacitante

O seu «defeito» físico interferiu significativamente com a sua vida social? Quanto?

Nunca | Ocasionalmente | Com moderada frequência | Frequentemente | Muito frequentemente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 5 pontos (0 a 4), para uma pontuação total de 0 a 28. Pontuações mais elevadas refletem uma perturbação da imagem corporal mais acentuada. Pode ser utilizado um ponto de corte para orientar uma avaliação diagnóstica aprofundada.