

Escala de desesperança de Beck (BHS)

A Escala de desesperança de Beck (BHS) é um instrumento psicométrico concebido para avaliar a perceção subjetivamente pessimista do futuro, que influencia o estado de espírito e o potencial suicida da pessoa.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	6 minutos
Idioma	Português
Nome original	Beck Hopelessness Scale
Público-alvo	Adolescentes, adultos
Autores	Aaron T. Beck, Arlene Weissman, Lester B. Kovacs (1974)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 20 perguntas

Encaro o futuro com esperança e entusiasmo.

Verdadeiro Falso

Mais vale desistir, porque não consigo melhorar as coisas para mim.

Verdadeiro Falso

Quando as coisas correm mal, ajuda-me saber que não podem continuar assim para sempre.

Verdadeiro Falso

Não consigo imaginar como será a minha vida daqui a 10 anos.

Verdadeiro Falso

Tenho tempo suficiente para realizar as coisas que mais quero fazer.

Verdadeiro | Falso

Cotação e interpretação

A pontuação total calcula-se somando os pontos dos itens, valendo cada pergunta 0 ou 1. Uma pontuação elevada indica um nível mais elevado de desesperança.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

Aceder ao site do editor