

Inventário de depressão de Beck (BDI)

O BDI é um dos questionários mais utilizados na prática clínica e na investigação para avaliar a depressão. Concebido para medir a gravidade dos sintomas depressivos em adultos e adolescentes, fornece uma medida padronizada, fiável e cientificamente validada da intensidade das perturbações depressivas.

Número de perguntas	21 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Beck Depression Inventory
Autores	Dr. Aaron T. Beck (1961)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 21 perguntas

Qual a afirmação que melhor descreve o seu estado atual?

- Não me sinto triste
- Sinto-me em baixo ou triste
- Sinto-me em baixo ou triste o tempo todo e não consigo sair disso
- Estou tão triste e tão infeliz que não o consigo suportar

Qual a afirmação que melhor descreve o seu estado atual?

- Não me sinto particularmente desanimado/a nem pessimista em relação ao futuro
- Sinto-me desanimado/a em relação ao futuro
- Quanto ao meu futuro, não tenho razões para ter esperança
- Sinto que não há esperança para o meu futuro e que a situação não pode melhorar

Qual a afirmação que melhor descreve o seu estado atual?

- Não tenho a sensação de ter falhado na vida
- Sinto que falhei na vida mais do que a maioria das pessoas
- Quando olho para trás na minha vida, só vejo fracassos
- Sinto-me um completo fracasso em toda a minha vida pessoal

Qual a afirmação que melhor descreve o seu estado atual?

Não me sinto particularmente insatisfeito/a | Não sei tirar partido das circunstâncias em que me encontro | Já não retiro satisfação de nada | Estou insatisfeito/a com tudo

Qual a afirmação que melhor descreve o seu estado atual?

Não me sinto culpado/a | Sinto-me mau/má ou sem valor grande parte do tempo | Sinto-me culpado/a | Considero-me muito mau/má e sinto que não valho nada

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

O questionário é composto por 21 itens que avaliam sintomas depressivos. Cada item é cotado de 0 a 3 de acordo com a intensidade do sintoma referido, o que dá uma pontuação total entre 0 e 63.

Quanto mais elevada for a pontuação total, mais grave é a sintomatologia depressiva; são depois utilizados pontos de corte padronizados para determinar a gravidade (mínima, ligeira, moderada ou grave).

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

Aceder ao site do editor ›

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal simplificou verdadeiramente a minha prática online, graças à cotação automática e ao envio fluido dos questionários.”



Basile R. - Psicólogo clínico