

Questionário da perturbação dismórfica corporal (BDDQ)

O BDDQ é um instrumento de rastreio utilizado para identificar sintomas de perturbação dismórfica corporal (PDC). Concebido como uma medida rápida de autorresposta, ajuda a determinar se é necessária uma avaliação clínica mais aprofundada.

Número de perguntas	12 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Body Dysmorphic Disorder Questionnaire
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Katharine A. Phillips (1995)
Categoria	Imagem corporal

Pré-visualização das 12 perguntas

Preocupa-se com a sua aparência?

Sim Não

Pensa muito nos seus problemas de aparência e gostaria de conseguir pensar menos neles?

Sim Não

A sua principal preocupação com a aparência é não ser suficientemente magro/a ou engordar demasiado?

Sim Não

Este problema com a sua aparência causou-lhe frequentemente muito sofrimento?

Sim Não

Este problema com a sua aparência interferiu frequentemente com a sua vida social, as suas relações com os outros, as suas saídas ou os seus encontros amorosos?

Sim Não