BBQ

Questionário de crenças bloqueadoras (BBQ)

O Questionário de crenças bloqueadoras (BBQ) é um instrumento de autorresposta desenvolvido por James Knipe em 1998 para identificar crenças disfuncionais ou limitadoras que podem dificultar o progresso terapêutico, em particular nas intervenções EMDR. Permite identificar as crenças suscetíveis de bloquear o tratamento, de modo a adaptar o acompanhamento psicoterapêutico.

Número de perguntas	15 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Blocking Beliefs Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	James Knipe (1998)
Categoria	Geral

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert (por exemplo, de 1 a 5). Pontuações elevadas indicam a presença de crenças bloqueadoras mais fortes. A interpretação faz-se item a item, para identificar as crenças a trabalhar prioritariamente durante a terapia.