

Inventário de ansiedade de Beck (BAI)

O BAI é um questionário de autorresposta concebido para medir a gravidade da ansiedade em adultos. É frequentemente utilizado na prática clínica para avaliar a evolução da ansiedade ao longo do tempo ou a eficácia de uma intervenção. Distingue a ansiedade da depressão ao centrar-se sobretudo nos sintomas somáticos e subjetivos da ansiedade.

Número de perguntas	21 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Beck Anxiety Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Aaron T. Beck, Robert A. Steer (1988)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 21 perguntas

Sensação de dormência ou formigueiro

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Ondas de calor

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

«Pernas moles», tremor nas pernas

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Incapacidade de relaxar

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Medo de que aconteça o pior

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 3 de acordo com a intensidade sentida durante a última semana. A pontuação total varia de 0 a 63: 0-7 = ansiedade mínima, 8-15 = ansiedade ligeira, 16-25 = ansiedade moderada, 26-63 = ansiedade grave.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

Aceder ao site do editor