BADS

Escala de ativação comportamental para a depressão (BADS)

A BADS é um instrumento de autorresposta que mede os níveis de ativação comportamental, bem como o evitamento e a impulsividade, em pessoas com depressão. Ajuda a acompanhar a evolução durante intervenções baseadas na ativação comportamental, avaliando diferentes aspetos do envolvimento em atividades, da motivação e dos hábitos comportamentais.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Behavioral Activation for Depression Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Jonathan W. Kanter, Aaron M. Mulick, Daniel C. Busch, Jennifer L. Berlin, Amy N. Martell (2007)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 25 perguntas

Durante a última semana, incluindo hoje:

Havia certas coisas que eu precisava de fazer e que não fiz.

0 - Nada | 1 | 2 - Um pouco | 3 | 4 - Muito | 5 | 6 - Completamente

Durante a última semana, incluindo hoje:

Estou satisfeito/a com a quantidade e o tipo de coisas que fiz.

0 - Nada | 1 | 2 - Um pouco | 3 | 4 - Muito | 5 | 6 - Completamente

Durante a última semana, incluindo hoje:

Envolvi-me num conjunto amplo e diversificado de atividades.

0 - Nada | 1 | 2 - Um pouco | 3 | 4 - Muito | 5 | 6 - Completamente

Durante a última semana, incluindo hoje:

Tomei boas decisões sobre o tipo de atividades e/ou de situações em que me envolvi.

0 - Nada | 1 | 2 - Um pouco | 3 | 4 - Muito | 5 | 6 - Completamente

Durante a última semana, incluindo hoje:

Estive ativo/a, mas não cumpri nenhum dos meus objetivos para o dia.

0 - Nada | 1 | 2 - Um pouco | 3 | 4 - Muito | 5 | 6 - Completamente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 0 a 6. São calculadas a pontuação total e as pontuações das subescalas (ativação, evitamento/ruminação, prejuízo no trabalho/escola, prejuízo social). Uma pontuação total elevada indica um nível mais elevado de ativação comportamental. As pontuações são interpretadas de acordo com pontos de corte estabelecidos na literatura, para determinar a necessidade de uma intervenção complementar.