

Teste de identificação de perturbações relacionadas com o uso de álcool (AUDIT)

O AUDIT é um instrumento de rastreio desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para identificar comportamentos de risco relacionados com o consumo de álcool. Foi concebido para detetar precocemente as perturbações relacionadas com o uso de álcool e avaliar a gravidade do consumo.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Alcohol Use Disorders Identification Test
Autores	John B. Saunders, Olaf G. Aasland, Thomas F. Babor, Juan R. de la Fuente, Marcus Grant (OMS, 1993); adaptação portuguesa: J. Cunha (2002)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 10 perguntas

Com que frequência consome bebidas que contêm álcool?

Nunca | Uma vez por mês ou menos | Duas a quatro vezes por mês | Duas a três vezes por semana | Quatro ou mais vezes por semana

Quando bebe, quantas bebidas contendo álcool consome num dia normal?

Uma ou duas | Três ou quatro | Cinco ou seis | De sete a nove | Dez ou mais

Com que frequência consome seis bebidas ou mais numa única ocasião?

Nunca | Uma vez por mês ou menos | Duas a quatro vezes por mês | Duas a três vezes por semana | Quatro ou mais vezes por semana

Nos últimos 12 meses, com que frequência se apercebeu de que não conseguia parar de beber depois de começar?

Nunca | Uma vez por mês ou menos | Duas a quatro vezes por mês | Duas a três vezes por semana | Quatro ou mais vezes por semana

Nos últimos 12 meses, com que frequência não conseguiu cumprir as tarefas que habitualmente lhe exige, por ter bebido?

Nunca | Uma vez por mês ou menos | Duas a quatro vezes por mês | Duas a três vezes por semana | Quatro ou mais vezes por semana

O questionário completo (10 perguntas) é aplicado online no Mentaal.

Aplique este questionário online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org

Cotação e interpretação

Cotação automática com o Mentaal

Os resultados cotados ser-lhe-ão enviados automaticamente assim que o seu paciente concluir o questionário. Eis um exemplo:

Cotação

Pontuação: 26/40

0 — 7	Consumo de baixo risco
8 — 15	Consumo de risco
16 — 19	Consumo nocivo
20 — 40	**Possível dependência do álcool** ◀ 26

