ASSIST

Teste de rastreio do consumo de álcool, tabaco e substâncias (ASSIST)

O ASSIST é um instrumento de rastreio padronizado desenvolvido pela OMS para identificar os níveis de consumo e os riscos associados ao álcool, ao tabaco e a diversas substâncias psicoativas. Permite ao psicólogo avaliar rapidamente os padrões de consumo do paciente e detetar precocemente eventuais casos de dependência ou de consumo problemático.

Número de perguntas	8 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Organização Mundial da Saúde (OMS) (2002)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 8 perguntas

Ao longo da sua vida, qual das seguintes substâncias já consumiu (apenas uso não médico)?

Pergunta feita para cada substância: produtos de tabaco, bebidas alcoólicas, canábis, cocaína, estimulantes do tipo anfetamina, inalantes, sedativos ou comprimidos para dormir, alucinogénios, opioides, outras.

Não | Sim

Nos últimos três meses, com que frequência consumiu as substâncias que mencionou (primeira droga, segunda droga, etc.)?

Pergunta feita para cada substância: produtos de tabaco, bebidas alcoólicas, canábis, cocaína, estimulantes do tipo anfetamina, inalantes, sedativos ou comprimidos para dormir, alucinogénios, opioides, outras.

Nunca | Uma ou duas vezes | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente ou quase diariamente

Nos últimos três meses, com que frequência sentiu um forte desejo ou vontade de consumir (primeira droga, segunda droga, etc.)?

Pergunta feita para cada substância: produtos de tabaco, bebidas alcoólicas, canábis, cocaína, estimulantes do tipo anfetamina, inalantes, sedativos ou comprimidos para dormir, alucinogénios, opioides, outras.

Nunca | Uma ou duas vezes | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente ou quase diariamente

Nos últimos três meses, com que frequência o seu consumo de (primeira droga, segunda droga, etc.) lhe causou problemas de saúde, sociais, legais ou financeiros?

Pergunta feita para cada substância: produtos de tabaco, bebidas alcoólicas, canábis, cocaína, estimulantes do tipo anfetamina, inalantes, sedativos ou comprimidos para dormir, alucinogénios, opioides, outras.

Nunca | Uma ou duas vezes | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente ou quase diariamente

Nos últimos três meses, com que frequência deixou de fazer o que normalmente se esperava de si por causa do seu consumo de (primeira droga, segunda droga, etc.)?

Pergunta feita para cada substância: produtos de tabaco, bebidas alcoólicas, canábis, cocaína, estimulantes do tipo anfetamina, inalantes, sedativos ou comprimidos para dormir, alucinogénios, opioides, outras.

Nunca | Uma ou duas vezes | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente ou quase diariamente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada substância é abordada por várias perguntas (frequência, consequências, desejo intenso de consumir, etc.). As respostas são cotadas segundo uma escala predefinida. Uma pontuação global para cada substância situa a pessoa num de três níveis de risco: baixo, moderado ou elevado, orientando assim a intervenção clínica adequada.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"A cotação automática poupa-me imenso tempo e os meus pacientes estão muito mais dispostos a preencher os questionários."

Samia T. - Psicóloga online