

Escala de autoavaliação da PHDA no adulto (ASRS)

A ASRS é um questionário de autoavaliação para o rastreio da perturbação de hiperatividade/défice de atenção (PHDA) no adulto, construído a partir dos sintomas do critério A do DSM-IV. A sua parte A, formada pelas perguntas mais preditivas do diagnóstico, indica se se justifica uma avaliação aprofundada, e o conjunto das respostas dá três subpontuações (desatenção, hiperatividade-impulsividade motora, hiperatividade-impulsividade verbal).

Número de perguntas	18 perguntas
Duração estimada	4 minutos
Idioma	Português
Nome original	Adult ADHD Self-Report Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	OMS, Workgroup on Adult ADHD (2005)
Categoria	PHDA

Pré-visualização das 18 perguntas

Nos últimos 6 meses:

Com que frequência sente dificuldade em finalizar os detalhes de um projeto, após terminar as partes mais desafiantes?

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Nos últimos 6 meses:

Com que frequência sente dificuldade em pôr as coisas em ordem quando tem de executar uma tarefa que exige organização?

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Nos últimos 6 meses:

Com que frequência sente dificuldade em lembrar-se de compromissos ou obrigações?

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Nos últimos 6 meses:

Com que frequência evita ou adia uma tarefa que exija muita concentração?

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Nos últimos 6 meses:

Com que frequência fica inquieto(a) ou mexe repetidamente as mãos e os pés, quando tem de estar sentado(a) durante um longo período de tempo?

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Cotação e interpretação

Cada item é respondido numa escala de frequência: **Nunca, Raramente, Às vezes, Frequentemente, Muito frequentemente.** Consoante o item, o sintoma é contabilizado como **presente (1)** a partir de «Às vezes» ou apenas a partir de «Frequentemente» (limiares oficiais da ASRS); caso contrário, é contabilizado como **ausente (0)**. O teste soma estes itens (0 a 18).

Parte A: rastreio (6 itens) É a parte validada da ASRS. Uma pontuação **≥ 4 em 6** orienta para uma PHDA e justifica uma avaliação clínica aprofundada.

Parte B (12 itens) Sintomas complementares, **sem ponto de corte interpretativo**: servem de pistas a explorar na entrevista e não de pontuação a calcular.

Subescalas por área (repartidas pelos 18 itens)

- Desatenção (0—9)
- Hiperatividade / impulsividade motora (0—5)
- Hiperatividade / impulsividade verbal (0—4)

Uma pontuação mais elevada reflete sintomas mais frequentes. O resultado é um **rastreio, não um diagnóstico**.