ASRM

Escala de autoavaliação da mania de Altman (ASRM)

A ASRM é um instrumento de autorresposta concebido para medir a gravidade dos sintomas maníacos em pessoas com suspeita de perturbação do humor, em particular de perturbação bipolar. Rápida e fácil de aplicar, proporciona uma medida quantitativa padronizada da sintomatologia maníaca nos últimos 7 dias.

Número de perguntas	5 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Altman Self-Rating Mania Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Emmanuel S. Altman, Robert C. Hedeker, David S. Peterson, Ronald W. Davis (1997)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 5 perguntas

Durante a última semana:

Sente-se mais feliz ou mais alegre do que o habitual?

- Não me sinto mais feliz ou mais alegre do que o habitual.
- Ocasionalmente, sinto-me mais feliz ou mais alegre do que o habitual.
- Muitas vezes, sinto-me mais feliz ou mais alegre do que o habitual.
- Sinto-me mais feliz ou mais alegre do que o habitual a maior parte do tempo.
- Sinto-me mais feliz ou mais alegre do que o habitual o tempo todo.

Durante a última semana:

Sente-se mais autoconfiante do que o habitual?

- Não me sinto mais autoconfiante do que o habitual.
- Ocasionalmente, sinto-me mais autoconfiante do que o habitual.
- Muitas vezes, sinto-me mais autoconfiante do que o habitual.
- A maior parte do tempo, sinto-me mais autoconfiante do que o habitual.
- Sinto-me extremamente autoconfiante o tempo todo.

Durante a última semana:

Precisa de dormir menos do que o habitual?

- Não preciso de dormir menos do que o habitual.
- Ocasionalmente, preciso de dormir menos do que o habitual.
- Muitas vezes, preciso de dormir menos do que o habitual.
- A maior parte do tempo, preciso de dormir menos do que o habitual.
- Consigo passar todo o dia e toda a noite sem dormir e, mesmo assim, não me sinto cansado/a.

Durante a última semana:

Fala mais do que o habitual?

- Não falo mais do que o habitual.
- Ocasionalmente, falo mais do que o habitual.
- Muitas vezes, falo mais do que o habitual.
- A maior parte do tempo, falo mais do que o habitual.
- Falo sem parar e ninguém me consegue interromper.

Durante a última semana:

Tem estado mais ativo/a (por exemplo, no trabalho, em casa, na escola, socialmente, sexualmente, etc.)?

- Não tenho estado mais ativo/a do que o habitual (socialmente, sexualmente, no trabalho, em casa ou na escola).
- Ocasionalmente, tenho estado mais ativo/a do que o habitual.
- Muitas vezes, tenho estado mais ativo/a do que o habitual.
- A maior parte do tempo, tenho estado mais ativo/a do que o habitual.
- Estou constantemente mais ativo/a, sempre em movimento.

Cotação e interpretação

Cada pergunta tem cinco opções de resposta cotadas de 0 a 4, o que dá uma pontuação total de 0 a 20. Uma pontuação superior a 6 sugere a presença de uma síndrome maníaca ou hipomaníaca significativa. Os resultados devem ser interpretados no contexto clínico global do paciente.