ASIC

Índice de sensibilidade à ansiedade para crianças (ASIC)

O ASIC é um questionário de autorresposta que mede a sensibilidade à ansiedade em crianças. Identifica a intensidade do medo das sensações corporais associadas à ansiedade, o que é útil para o diagnóstico, o planeamento do tratamento ou a avaliação da evolução durante o tratamento.

Número de perguntas	18 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Anxiety Sensitivity Index for Children
Público-alvo	Crianças e pré-adolescentes
Autores	Wendy K. Silverman, Wendy Fleisig, Brian Rabian, Robert A. Peterson (1991)
Categoria	Ansiedade, Infância

Pré-visualização das 18 perguntas

Não quero que as outras pessoas saibam quando tenho medo.

Nada | Um pouco | Muito

Quando não consigo concentrar-me nos trabalhos da escola, fico preocupado/a por poder estar a ficar maluco/a.

Nada | Um pouco | Muito

Assusta-me quando me sinto a tremer.

Nada | Um pouco | Muito

Assusta-me quando sinto que vou desmaiar.

Nada | Um pouco | Muito

Para mim, é importante controlar os meus sentimentos.

Nada | Um pouco | Muito

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 0 a 2 (0 = nunca, 2 = muitas vezes). A pontuação total corresponde à soma das respostas; uma pontuação mais elevada indica uma maior sensibilidade à ansiedade. A cotação pode também ser feita por subescala (física, social, cognitiva).