ASI-3

Índice de sensibilidade à ansiedade (ASI-3)

O ASI-3 é um instrumento de autorresposta que mede a sensibilidade à ansiedade, isto é, o medo das sensações associadas à ansiedade devido a crenças sobre as suas consequências potencialmente nocivas. O teste é composto por 18 itens agrupados em três subescalas (física, cognitiva, social) e é frequentemente utilizado para avaliar um fator de vulnerabilidade para as perturbações de ansiedade.

Número de perguntas	18 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 18 perguntas

É importante para mim não parecer nervoso/a.

Muito pouco | Um pouco | Algum | Muito | Muitíssimo

Quando não consigo manter a mente concentrada numa tarefa, preocupa-me poder estar a enlouquecer.

Muito pouco | Um pouco | Algum | Muito | Muitíssimo

Assusta-me quando o meu coração bate depressa.

Muito pouco | Um pouco | Algum | Muito | Muitíssimo

Quando tenho o estômago indisposto, preocupa-me poder estar gravemente doente.

Muito pouco | Um pouco | Algum | Muito | Muitíssimo

Assusta-me quando não consigo manter a mente concentrada numa tarefa.

Muito pouco | Um pouco | Algum | Muito | Muitíssimo

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 (muito pouco) a 4 (muitíssimo). As pontuações das subescalas (física, cognitiva, social) e uma pontuação total são calculadas somando as respostas correspondentes. Pontuações mais elevadas indicam uma maior sensibilidade à ansiedade.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”

Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)